

A l'attention des parents d'élèves

Madame, Monsieur,

Je vous informe qu'à partir du 17 novembre 2023 et durant 7 semaines il sera expérimenté au restaurant scolaire un repas à 4 composantes au lieu de 5. Ce choix a été fait en concertation avec les membres de la commission cantine, les agents de restauration, la société Convivio et validé par le conseil municipal.

Qu'est-ce qu'un repas « 4 composantes » ?

- Un plat protidique à base de viande, poisson, œuf ou protéine végétale
- Un accompagnement : légumes et/ou féculents
- Deux périphériques parmi une entrée, un produit laitier ou un dessert.

Exemple des menus proposés :

Le 13/11/ 2023 : Carottes rapées, émincé de volaille avec chou- fleur, crème dessert vanille

Le 08/01/2024 : Lasagnes bolognaise, yaourt sucré, fruit

Ces menus sont établis selon les préconisations nutritionnelles en vigueur pour les enfants et se rapproche des habitudes de consommation actuelle.

Pourquoi ce choix ?

- Pour limiter le gaspillage alimentaire en se recentrant sur les aliments préférés des enfants, en limitant les produits moins appréciés sous prétexte d'une diversification alimentaire trop poussée.
- Pour permettre aux enfants d'être plus serein et de manger à leur rythme pour découvrir leur assiette et manger plus facilement les aliments proposés.
- Pour permettre aux agents de restauration d'être moins dans la précipitation et donc plus disponibles pour accompagner les enfants durant le repas.

Quelques chiffres : Analyse du repas du 22/09/2023



Pesée des déchets - Cantine de St Corneille

Le 22 Septembre 2023

Menu

Concombre vinaigrette

Colin sauce thym citron

Riz

Rondelé nature

Compote

Eau + Pain

Menu	Maternelles (54)	Primaires (89)	TOTAL
Concombre vinaigrette	942 g	1840 g	2782 g
Colin sauce thym citron	2175 g	4500 g	6675 g
Riz			
Rondelé nature	282 g	863 g	1145 g (Soit 69 fromages)
Compote	500 g	2000 g	2500 g (Soit 25 pots)
Eau	2,5 L	5 L	7,5 L
Pain			1700 g
		TOTAL (hors eau)	14,8 kg

Suite à cette expérimentation une évaluation permettra de valider ou non le passage à 4 composants jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Vous souhaitant bonne réception de ces informations,

Malika PLANCHE

Adjointe au Maire,

